

Kurs	Detailbeschreibung
01	Für alle, die Freude am Singen und Jodeln haben. Unkompliziertes, offenes Singen für Frauen und Männer. Ohne An- oder Abmeldung. Einfach nach Lust und Laune. Alle sind herzlich eingeladen. Findet jeweils am letzten Freitag im Monat statt. Margrith Müller, Jodlerin Jodelclub vom Aegerital und Malu Abegg, Leiterin Chinderjodelchörli Aegeri
02	Wir unternehmen eine geführte Schneeschuhtour (1 1/2 bis 2 Std.) bei hoffentlich viel Schnee und klarem Sternenhimmel. Anschliessend geniessen wir bei Mostler's Q-Hof einen wärmenden Glühweinapéro und ein feines Käsefondue. Bei der Anmeldung bitte angeben, ob ihr eigene Schneeschuhe und Stöcke habt. Treffpunkt: Talstation Sattel-Hochstuckli um 17.00 Uhr / Rückfahrt mit Gondelbahn zur Talstation um 21.30 Uhr
03	An diesem Abend nähern wir unter fachkundiger Anleitung von Judith Fuchs einen coolen Handybag. Somit haben wir unser Handy, Kreditkarten und etwas Kleingeld immer griffbereit.
04	89. Generalversammlung der Zuger Bäuerinnen. Kommen Sie doch vorbei, auch Gäste sind herzlich willkommen. Neben den statutarischen Geschäften erhalten Sie Informationen zum Vereinsjahr und treffen bekannte und neue Gesichter.
05	Ein ehemaliger Polizist, Polizeigrenadier, jüngster Instruktor Sondereinheiten und Leistungssportler erzählt uns von seinem Unfall und wie er sich wieder zurück ins Leben kämpft. Anschliessend feiern wir in der Klosterkapelle einen Wortgottesdienst und dann gibt's Kaffee und Kuchen.
06	Ein Ort fast wie zu Hause für schwer kranke Menschen. Das Hospiz Zentralschweiz befindet sich mitten im Zentrum des Ortsteils Luzern Littau. Es ist ein Haus mit besonderem Geist und einer wertvollen Geschichte. Der besondere Ort für Menschen in ihrer letzten Lebensphase und deren Angehörigen dürfen wir in einer Hausführung besichtigen. Anschliessend lassen wir den Nachmittag bei einem feinen Kaffee und Kuchen ausklingen.
07	Dieser Anlass soll Bäuerinnen wie Bauern aus den heimischen Stuben locken für ein gemütliches Beisammensein unter seines gleichen. Die Gastgeberin Susanne Scherer wird alles daran setzen den Abend mit einem leckeren Essen zu umrahmen. Wir vom Zuger Bauernverband und den Zuger Bäuerinnen freuen uns auf zahlreiches Erscheinen.
08	Im Jahr 2023 geniessen wir im Tessin unsere Auszeit. Das 5* Hotel Swiss Diamond Olivella ist an traumhafter Lage direkt am Luganersee. Es bietet eine Badelandschaft zur freien Benützung so wie Wellnessanwendungen. Diese kann man selber direkt im Hotel buchen. info@swissdiamondhotel.com Sportliche Aktivitäten, Ausflüge in die Berge oder auf dem See, geselliges Beisammen sein, Shopping in Lugano und gutes Essen werden natürlich auch nicht fehlen. Schweizer Qualität hat ihren Preis: Ein Doppelzimmer mit 2er Belegung kostet pro Person ca. Fr. 550.00. Im Einzelzimmer kostet das Arrangement ca Fr. 735.00. Inklusive Halbpension und gemütlicher Carfahrt mit Kafihalt.
09	Wollten Sie schon immer mal testen ob Sie ein Talent zum chlefelen haben? An diesem Abend haben Sie Gelegenheit dazu. Unter fachkundiger Anleitung von Meienberg Mäthi verbringen wir einen gemütlichen, lehrreichen Abend.
10	Mit einem Drahtkorb als Grundlage weben wir mit Heu, feinen Ästen und Euphorbiaranken einen natürlichen Osterkorb. Gefüllt mit Blumenzwiebeln, Eiern, Federn und österlichen Dekoartikeln bringt der Korb viel österliche Vorfreude zu Euch nach Hause. Der Workshop findet im Blumenladen Artflor in Unterägeri statt. www.artflor.ch
11	In der westlichen Welt beurteilen wir Lebensmittel vor allem nach quantitativen Angaben: Kalorien, Anteile von Kohlenhydraten, Fetten oder Eiweiss werden stark gewichtet. Die östliche (chinesische) Sichtweise beleuchtet das energetische Verhalten der Nahrung: Temperatur, Geschmack, Bezug zu Organen und Wirktendenz. Werden die Grundprinzipien der chinesischen Ernährungslehre genauer studiert, stellt man fest: sie finden sich auch in jeder anderen altbewährten Esskultur. So hatten bereits unsere Grossmütter viele Elemente dieser Grundlagen in ihren Ernährungsplan integriert. Mitbringen: Schreibzeug
12	Wir können an diesem Abend eine Betonsäule gestalten, welche wir stehend oder liegend als Dekoration im Garten, Rasen oder beim Hauseingang aufstellen können. Bepflanzt mit Hauswurz oder... ein wunderbarer Hingucker. Da der Kurs in einer Garage stattfindet und wir mit Beton arbeiten, bitte entsprechende Kleidung anziehen.
13	Gemeinsam feiern wir die Maiandacht in der Marienkapelle Walterswil, Baar. Anschliessend lassen wir den Abend bei Kaffee und Kuchen ausklingen. Auch Nichtmitglieder sind herzlich Willkommen. Wir freuen uns auf eine zahlreiche Teilnahme.
14	Unter Fachkundiger Führung von Andi Reichenbach dürfen wir die Baumschule Reichenbach in Hausen am Albis besichtigen. Wir erfahren viel spannendes über die Rosenkultur und wie man sie optimal pflegt, unter anderem auch mit EM (Effektive Mikroorganismen). Anschliessend geniessen wir in der schönen Atmosphäre einen gemütlichen Apéro.
15	Die Abendwanderung führt uns auf den schönen Walchwilerberg. Wir treffen uns beim Parkplatz des Restaurants Pfaffenboden und machen eine Rundwanderung über den Berg. Im Anschluss geniessen wir ein feines Essen im Restaurant Pfaffenboden und lassen den Abend gemütlich ausklingen.
16	Die Bäuerinnenreise führt uns nach Ennenda Glarus. In Wädenswil Restaurant Neubühl werden wir unseren obligaten Kaffeehalt machen. Weiter geht unsere Fahrt nach Ennenda Anna Göldi Museum. Dort werden wir in zwei Gruppen eingeteilt. Gruppe 1: wird durch die Anna Göldi Ausstellung geführt. Gruppe 2: Besichtigung der Sonderausstellung. Dann wird gewechselt. Weiterfahrt nach Walenstadt. Dort werden wir im Restaurant Seehof Mittagessen. Nachdem wir uns gestärkt haben, geht es weiter nach Chur. Dort verbringen wir einen freien Aufenthalt, um das älteste Städtli der Schweiz zu erkunden. Weiterfahrt zum Zabighalt im Restaurant Landgasthof Ried in Feusisberg. Mit vielen tollen Eindrücken und Gesprächen machen wir uns auf den Heimweg. Abfahrtsorte: 07:15 Uhr Neuägeri Rössli, 07:30 Uhr Baar Bahnhof, 07:45 Uhr Hünenberg Zentrumstrasse
17	Wir lernen die Geheimnisse des Bierbrauens kennen. Gleichzeitig sehen wir hinter die Kulissen einer der ältesten Brauereien der Schweiz. Nach der Führung dürfen wir bei einem kleinen Aperó das Baarer Bier probieren. Bei einem feinen 3 Gang Menu lassen wir den Abend ausklingen. Führung, Apéro und Nachtessen
18	Besuchen Sie uns an der Zuger Messe! Jedes Jahr gibt es jeweils zu einem Thema eine spezielle, kleine Ausstellung und die kleinen Besucher können einen Milchshake geniessen.
19	Milch ist nicht bloss ein Getränk, Milch ist ein Nahrungsmittel mit vielen wertvollen Nährstoffen. Daraus lassen sich glustige Milchprodukte wie z.B. Ricotta, Formaggini, Zieger, Mascarpone... herstellen. An diesem Tageskurs wird theoretisches Grundwissen zum Thema Milch vermittelt und wir werden Milchprodukte herstellen und einige davon z.B. Ricotta für das Mittagessen weiterverarbeiten. Mitbringen: Schürze, Schreibzeug, 2-3 kleine Gefässe um Milchprodukte mitzunehmen
20	Bauchschmerzen, Krämpfe, starke Blutungen, Stimmungsschwankungen, Hitzewallungen, Schweißausbrüche, welche Frau kennt solche Beschwerden nicht aus eigener Erfahrung? Angela Rogenmoser, dipl. Naturheilpraktikerin TEN hfnh, stellt Ihnen einige der zahlreichen Methoden aus der Naturheilkunde vor, die uns Frauen Linderung von Beschwerden während der Menstruation und der Wechseljahre verschaffen können. Lernen Sie wirkungsvolle Heilpflanzen kennen, welche uns die Natur zur Verfügung stellt. Erfahren Sie praktisch Umsetzbares für Ihren persönlichen Alltag während der Zeit des Umbruchs.